

Die SIP-Karte, und die Reihenfolge, die niemand nennt

Sie kommt nicht von allein mit der Post. Vor dem Gesundheitszentrum liegen zwei Türen, und sie öffnen in einer Reihenfolge.

1 · Die Unterlagen, die Sie zuerst zusammenlegen

Legen Sie alles bereit, bevor Sie anfangen. Fast jeder Schritt in diesem Leitfaden bricht an einem einzigen fehlenden Papier ab, und von vorn anzufangen kostet mehr als ein Tag Warten.

- Eine gültige padrón-Bescheinigung: ohne padrón keine Karte, und sie fehlt am häufigsten.
- Das Papier, das Ihren Anspruch belegt: der Bescheid des INSS, das angemeldete Formular S1 oder Ihre europäische Karte bei vorübergehendem Aufenthalt.
- Ein gültiger Reisepass oder Ausweis und Ihre NIE.
- Die Daten jedes Familienmitglieds, das auf dieselbe Karte oder Anmeldung soll.
- Eine Telefonnummer und eine E-Mail-Adresse: Termin und Nachrichten des Zentrums kommen dort an.

2 · Die Reihenfolge der Schritte

- 1 Melden Sie sich zuerst im padrón an. Die regionale Karte hängt daran, und umgekehrt ist der häufigste Grund, unverrichteter Dinge heimzugehen.
- 2 Lassen Sie Ihren Anspruch auf Ihrem Weg anerkennen: INSS, S1 oder Sonderabkommen. Die Karte schafft das Recht nicht, sie bildet es ab.
- 3 Vereinbaren Sie den Termin im Gesundheitszentrum Ihrer Anschrift, mit dem padrón in der Hand.
- 4 Wählen Sie eine Hausärztin und, wenn Kinder da sind, eine Kinderärztin: die automatische Zuweisung kann Sie in einem fremden Zentrum landen lassen.
- 5 Prüfen Sie die Angaben auf der Karte am Ausgabetag: ein falsch geschriebener Nachname erschwert danach jedes Rezept.

3 · Die Fehler, die wir immer wieder sehen

- Warten, bis man eine Ärztin braucht. Dann dauert es am längsten und läuft am schlechtesten.
- Glauben, die europäische Karte ersetze die SIP. Zwei verschiedene Dinge: die eine für vorübergehende Aufenthalte, die andere Ihre Karte im hiesigen System.
- Die SIP beantragen, ohne im padrón zu stehen. Das ist die Vorbedingung, und praktisch gibt es keine Ausnahme.
- Die voreingestellte Arztzuweisung ungeprüft lassen. Man merkt es am Tag, an dem man zu Fuß hinmuss.

- Die Karte beim Umzug nicht aktualisieren. Das Zentrum wechselt, und die Termine gehen ans alte.

4 · Wo Sie es selbst nachprüfen

Amtliche Seiten, geprüft am 22/09/2026. Die Verwaltung ändert ihre Masken ohne Ankündigung: stimmt etwas nicht, gilt die amtliche Quelle, nicht dieser Leitfaden.

- **Conselleria de Sanitat, Generalitat Valenciana**
<https://www.san.gva.es/>
- **Seguridad Social (INSS), reconocimiento del derecho a la asistencia sanitaria**
<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Inicio/>
- **Ley 7/1985, el padrón como prueba de residencia**
<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1985-5392>
- **Comisión Europea, Tarjeta Sanitaria Europea**
<https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=559&langId=es>

Wenn wir es lieber für Sie machen sollen

- | | |
|-------------|---|
| 89 € | die Unterlagen für die SIP-Karte und der Termin im Gesundheitszentrum |
| 69 € | nur die Zuweisung oder der Wechsel des Hausarztes |

Wir sind kein medizinisches Zentrum und kein Versicherer: wir besorgen keinen Arzttermin, äußern uns nicht zu Ihrer Gesundheit und verkaufen keine Policen. Die Karte erteilt die Gesundheitsverwaltung nach ihren Bedingungen. Begründet Ihre Lage keinen Anspruch auf die SIP, sagen wir es, bevor wir etwas berechnen.

Eine Frage? Eine Nachricht genügt

Schreiben Sie uns auf WhatsApp an **+34 613 13 87 84** (wa.me/34613138784), ein Mensch antwortet. Fragen kostet nichts und verpflichtet zu nichts.

Informationsleitfaden, keine Rechts- oder Steuerberatung. contact@holaowners.com · holaowners.com